



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

CARTAS DESCRIPTIVAS ¹

Talleres Regionales sobre Masculinidades dirigido a hombres servidores públicos.

Creador y facilitador: MSP. Francisco Contreras Sánchez

La presente guía de instrucción tiene como finalidad orientar la organización metodológica de los Talleres Regionales de Masculinidades, dirigidos a hombres servidores públicos municipales de los once municipios veracruzanos con Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres por feminicidio (AVGM), declarada en 2016. Esta estrategia forma parte de las acciones de sensibilización y transformación institucional impulsadas desde el Instituto Veracruzano de las Mujeres, en coordinación con los gobiernos municipales. Esta acción contribuye de manera directa a la Primer Medida de Prevención de la AVGM relativa a “establecer un programa único de capacitación, sensibilización, formación y profesionalización en materia de derechos humanos de las mujeres para las y los servidores públicos del gobierno del estado de Veracruz”.

El enfoque del taller parte del reconocimiento de que la transformación de las masculinidades hegemónicas es una tarea prioritaria en la prevención de la violencia de género. Para ello, se integran herramientas formativas con perspectiva de género, derechos humanos y cultura de paz, fomentando en los participantes una actitud crítica y corresponsable desde su rol institucional.

Cada sesión está diseñada bajo una estructura metodológica compuesta por tres momentos clave que permiten el flujo pedagógico y la integración de los contenidos temáticos de forma progresiva y significativa:

¹ Desde el diseño basado en el Estándar de Competencias 0308 - Capacitación presencial a servidoras y servidores públicos en y desde el enfoque de Igualdad entre mujeres y hombres. Nivel básico. A este documento se le conoce como “Guía de Instrucción”.

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- **Encuadre:** inicio de la sesión, donde se establece el contexto y se delinear los objetivos del curso o de la sesión, así como la recuperación de conocimientos previos.
- **Desarrollo:** se exploran los contenidos y se emplean técnicas instruccionales y grupales para facilitar el aprendizaje a través de actividades participativas, ejercicios experienciales y reflexión colectiva.
- **Cierre:** se sintetizan los puntos clave de la sesión y se recogen las opiniones de los participantes, buscando la integración de aprendizajes, el impacto emocional, así como la retroalimentación de los asistentes.

Esta estructura permite un desarrollo ordenado de las sesiones, favoreciendo la participación activa, el intercambio respetuoso y la apropiación de saberes que impulsen una transformación de prácticas personales e institucionales. El diseño metodológico considera el carácter progresivo de las temáticas abordadas a lo largo de las cinco sesiones, de modo que cada una se vincula con la anterior y prepara el terreno para la siguiente.

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres

Objetivo: Crear un espacio de confianza e introducción que permita comprender la perspectiva de género y el sentido de trabajar con hombres en el contexto de la AVGM.

Duración: Siete horas.

Contenido Temático:

- Encuadre general, reglas y expectativas.
- Introducción a la perspectiva de género: desigualdades y brechas.
- Contexto de la AVGM en Veracruz y su implicación en el servicio público municipal.
- Masculinidades: concepto, diversidad y relaciones de poder.
- Trayectorias masculinas y construcción social de la masculinidad.
- Reflexión sobre lo que los participantes han obtenido en la construcción de su masculinidad.

Encuadre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Inicio de actividades del taller. (sesión matutina)	Registro de los participantes	Registrar la participación de los asistentes a la sesión.	Invitar a los asistentes a llenar el registro de asistencia correspondiente	Proporcionar los datos básicos que se solicitan en el formato correspondiente.			Instrumento 1: Lista de asistencia		90 minutos
	Presentación del facilitador y del programa del taller		Presentación verbal y breve ante el grupo			Técnica expositiva a modo de introducción al		10 minutos 9:00 a 9:10	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
						taller se presenta el facilitador.			
	Presentación de los asistentes	Que los asistentes puedan presentarse entre si, generando lazos desde el inicio de las actividades del taller.	Se solicita que elaboren su gafete y puedan presentarse de una manera lúdica ante sus compañeros de sesión	Se presentan utilizando la Técnica 1. "Este es mi equipo."	Técnica 1. "Este es mi equipo."	Presentación por equipos de los participantes del taller (por municipios)	Gafetes Etiquetas Plumones o marcadores	30 minutos 9:10 a 9:40	
	Establecimiento de acuerdos grupales	Establecer de manera grupal y consensuada el código de convivencia que se aplicará durante todo el taller.	Proponer reglas básicas de convivencia. 1. Lenguaje no sexista. 2. Hablar en primera persona. 3. Ambiente de respeto.	Proponer las normas que regularan la participación y convivencia en el taller.		Generar el diálogo y recuperar las normas de convivencia a partir de una lluvia de ideas.	Hojas de rotafolio Plumones o marcadores	10 minutos 9:40 a 9:50	
	Recuperación de expectativas grupales.	Conocer los intereses de los participantes	Explorar las expectativas de quienes	Compartir las expectativas que tienen los participantes en		A través del diálogo entre los asistentes se exploran las	Hojas de rotafolio Plumones o marcadores	10 minutos 9:50 a 10:00	

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		en relación al taller.	integran el grupo.	relación a las temáticas que se abordarán.		expectativas que se tienen en relación al taller			
	Presentación del recorrido temático del taller.	Los participantes del taller conocerán el diseño del taller con sus temáticas.	Mostrar los temas que serán abordados durante las cinco sesiones del taller de masculinidades.	Conocer el contenido temático de las cinco sesiones que dura el taller de masculinidades y su distribución en el tiempo.		A través de la exposición dialogada se presentarán los contenidos temáticos del taller.	Proyector y computadora	15 minutos 10:00 a 10:15	
	Ajuste de expectativas	Retroalimentar las expectativas de los participantes alineándolas con los objetivos del taller.	Alinear las expectativas de los participantes en función de los objetivos del taller.	Dialogar sobre las expectativas propias y de los demás participantes		A partir del diálogo con los participantes se presentan como los objetivos cubren o no las expectativas de los participantes.	Proyector y computadora Hojas de rotafolio Plumones o marcadores.	15 minutos 10:15 a 10:30	
	Evaluación inicial	Aplicación del instrumento exploratorio de conocimientos del taller de Masculinidades.	Entrega de instrumento 2. Evaluación Diagnóstica	Contestar la evaluación diagnóstica.			Copias suficientes del Instrumento 2 Evaluación diagnóstica	15 minutos 10:30 a 10:45	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Receso								15 minutos 10:45 a 11:00	

Desarrollo

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Sentido del trabajo con hombres	Introducción a la perspectiva de género.	Que los participantes reconozcan el género como una construcción social que organiza las relaciones, roles y expectativas entre mujeres y hombres.	Guiar el trabajo en equipos, así como la participación colectiva para generar el diálogo y la reflexión en torno al género y las identidades que se forman en torno a este sistema social.	Construir las líneas del tiempo de mujeres y hombres, desde la experiencia colectiva, tomando en cuenta las expectativas que se tiene de unas y de otros en lo personal, en las relaciones que se establecen y	Técnica 2. “La línea del tiempo”	Se realizarán de cuatro a seis líneas de tiempo en las que, de manera grupal, agregaran las experiencias que suponen los participantes deben vivir las siguientes personas:	Holas de rotafolio Plumones y/o marcadores	40 minutos 11:00 a 11:40	220 minutos

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
				en los espacios sociales.		Mujer Heterosexual Mujer Lesbiana Mujer Transexual Hombre Heterosexual Hombre Gay Hombre Transexual			
			Propiciar la reflexión grupal en torno las diferencias al hablar del sexo biológico y la construcción social del género.	Reconocer al género como una construcción social que, al ser parte de un sistema, organiza las relaciones, roles y expectativas entre mujeres y hombres	Reflexión de los participantes en torno a las desigualdades existentes entre mujeres y hombres en lo social y el impacto que tiene para unas y otros.	Desarrollar una lluvia de ideas dialogada con los participantes, destacando los elementos de desigualdad en las relaciones de género.	Holas de rotafolio Plumones y/o marcadores	30 minutos 11:40 a12:10	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
	Contexto de la AVGM en Veracruz y sus implicaciones en el servicio público municipal	Comprender que el trabajo con hombres es una estrategia clave para prevenir y erradicar la violencia de género, especialmente en municipios con AVGM.	Presentar algunos elementos relacionados con el ejercicio de la violencia de género y los principales ejecutores de esta violencia.	Reconocer la existencia de la violencia desde sus tipos y modalidades y la participación de los hombres en el ejercicio de la misma.		Exposición dialogada en la que el facilitador, en la que se presenta la importancia de realizar la divulgación de información relacionada con la prevención y atención de la violencia entre hombres.	Presentación PPT Computadora Proyector multimedia	40 minutos 12:10 a 12:50	
	Masculinidades: concepto, diversidad y relaciones de poder.	Explorar entre los participantes los conocimientos que se tienen	Propiciar el diálogo en relación a los conocimientos que los asistentes	Reconocer la construcción de la masculinidad desde lo social, la diversidad de esta y las	Técnica 3. "Frases incompletas"	A través de frases que serán propuestas por el facilitador, los	Hojas de rotafolio Plumones y/o marcadores	30 minutos 12.50 a 13:20	

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		respecto a la masculinidad.	tienen sobre el concepto de masculinidad.	relaciones de poder que contribuyen a esta construcción.		participantes compartirán las ideas que evocan para posteriormente dialogar sobre esas ideas.			
	Construcción social de la masculinidad hegemónica	Reconocer los elementos que en lo social constituyen las trayectorias masculinas.	Fomentar el diálogo y la participación de los asistentes en torno a lo que ellos consideran que debe caracterizar a un “hombre de verdad”	Compartir aquellos conocimientos y/o convicciones acerca de lo que implica ser un “hombre de verdad”.	Técnica 4. “Lo que me hizo hombre”	Recolectar objetos que los participantes reconozcan como elementos que han contribuido en su historia de vida, especialmente en su identidad masculina y colocarlos en un muro del	Hojas blancas Fichas de trabajo Plumones o marcadores Cinta adhesiva	40 minutos 13:20 a 14:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
						espacio de trabajo.			
Receso								20 minutos 14:00 a 14:20	
	Registro de los participantes	Registrar la participación de los asistentes a la sesión.	Invitar a los asistentes a llenar el registro de asistencia correspondiente	Proporcionar los datos básicos que se solicitan en el formato correspondiente.			Instrumento 1: Lista de asistencia		
		Reiniciar de manera lúdica la sesión vespertina.	Propiciar la participación en la actividad	Participar en el juego propuesto	Jugar “Toco azul”			10 minutos 14:20 A 14:30	
	Socialización masculina y mandatos de género	Reflexionar sobre las trayectorias masculinas de acuerdo al contexto de los participantes	Reflexionar sobre los mandatos que existen sobre lo que es “ser hombre”	Reconocer en su cotidianidad cómo emergen las exigencias que configuran su esencia como hombres.	Técnica 5. “El mural de los mandatos.”	Favorecer la reflexión colectiva sobre las trayectorias masculinas y los mandatos sociales que determinan las	Hojas blancas Fichas de trabajo Plumones o marcadores Cinta adhesiva	30 minutos 14:30 a 15:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		y las exigencias que se tienen como hombres.				formas de ser hombre en distintos contextos (familia, trabajo, comunidad, gobierno), reconociendo sus efectos personales y sociales.			

Cierre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Recapitulación	Efectos e impacto de la masculinidad	Reconocer de manera introspectiva lo que han obtenido los participantes	Propiciar la participación y a reflexión en torno de los	Visualizar los resultados que han tenido en función de la	Técnica 6. “La mochila de los hombres”	Reconocer aquellos elementos que constituyen la masculinidad de cada uno de los	Hojas con la ilustración de una mochila o Plumones o marcadores	40 minutos 15:00 a 15:40	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		en la construcción de su masculinidad.	efectos e impacto que tiene la masculinidad en cada uno de los participantes.	construcción de su masculinidad, especialmente aquello que afecta de manera negativa a su desarrollo y a sus relaciones.		participantes. Si la masculinidad fuera una mochila: ¿Qué hay en su interior? Lo que aprendí que debía implementar como hombre Lo que obtuve por adoptar este enfoque... Lo que me costó...	Cinta adhesiva		
	Síntesis del primer día.	Reconocer que la masculinidad se construye socialmente, con influencias del entorno que habitamos, lo cual repercute en nuestras cotidianidades y en las de las personas con las	Desarrollar un dialogo que favorezca el cierre de la sesión de una manera reflexiva por parte de los asistentes. Recuperar los reflexionado	Reconocer la construcción de sus masculinidades y los impactos de esta en las diferentes áreas de su vida y de las relaciones que se establecen.	Técnica 7: Me voy a ...	Responder a la frase: "Soy...y me voy a..."	Hojas de rotafolio y Plumones marcadores	20 minutos 15:40 a 16:00	

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		que interactuamos.	por los asistentes.						
	Avisos y toma de acuerdos grupales	Informar sobre las actividades para el siguiente día.		Conocer las disposiciones del final del primer día del taller de masculinidad es.					

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Sesión 2 – Masculinidades, violencia y prevención

Objetivo: Analizar de manera crítica la relación entre masculinidades hegemónicas, violencia de género y responsabilidades de los hombres en la prevención.

Contenido Temático:

- El papel de los hombres en el ejercicio y la prevención de la violencia de género.
- Contextos y expresiones de la violencia contra las mujeres.
- Prácticas cotidianas que sostienen la desigualdad y cómo transformarlas.
- Expresión emocional, cuidado y empatía como ejes de nuevas masculinidades.
- Conexión con las emociones: actividad con imágenes y reflexión grupal.
- Revisión de acciones esperadas de los municipios con AVGM.

Encuadre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Inicio de actividades (sesión matutina) segundo día del taller	Registro de los participantes			Proporcionar los datos básicos que se solicitan en el formato correspondiente.			Instrumento 1: Lista de asistencia		100 minutos
	Movimiento, cuerpo y emociones	Iniciar a través de un juego que permita a los participantes reconocer con el cuerpo las	Crear un ambiente distenso que favorezca el juego y la disposición	Reconocer las sensaciones y emociones a través de una actividad que propicie el	Jugar el semáforo de las emociones		Señales de colores: Verde Ámbar Rojo	40 minutos 9:00 a 9:40	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		vivencias de las actividades.	de los asistentes a conectar con el cuerpo y las emociones.	movimiento y la interacción entre los participantes.					
	Poder, control y privilegios	Comprender la posición social privilegiada de los hombres en un sistema que discrimina y ejerce violencia, desentrañando las desigualdades de género, revelando las estructuras de poder que perpetúan la desigualdad y el	Favorecer el aprendizaje y el diálogo reflexivo en torno al ejercicio del poder y la gestión de la autoridad que ejercen los hombres en los ámbitos tanto públicos como privados, a	Reflexionar sobre las ideas, aprendizajes y creencias que han sido cultivadas a lo largo de la vida en relación con las dinámicas interpersonales y el poder que se manifiesta en ellas.		Exposición dialogada en torno al estudio “la caja de las masculinidades” abordando la construcción social de las masculinidades, las exigencias y las ideas de poder y control que los hombres tenemos.	Proyector y computadora Hojas de rotafolio Plumones y marcadores	40 minutos 9:40 a 10:20	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		sufrimiento de aquellos sin ventajas.	través del uso de la violencia.						
		Identificar y consensuar creencias comunes, así como visibilizar aquellas que generan diferencias, para avanzar hacia una comprensión compartida del poder y la masculinidad.	Explora a través de preguntas detonadoras las creencias relacionadas con la masculinidad con la que cuentan los asistentes al taller.	Comparte sus creencias y sus ideas al respecto a la masculinidad y las dialoga con los otros asistentes.		El facilitador explora las creencias de los participantes en relación a la masculinidad, especialmente aquellas que originan la violencia de género en contra de las mujeres.	Hojas de rotafolio Plumones y marcadores	30 minutos 10:20 a 10:50	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Desarrollo

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Componentes de la masculinidad.	Conceptualizar la violencia de género	Identificar los tipos y modalidades de violencia en contra de las mujeres, así como los elementos que de esta se presentan en la construcción de las identidades masculinas.	Realizaré una revisión del concepto de violencia, así de aquellas posturas formas en las que se ejerce está en contra de las mujeres.	Reflexionar y reconocer la importancia de identificar la violencia como un problema social que culmina en feminicidios, que se origina a partir de las desigualdades de poder en un sistema patriarcal, que es un problema en el que todos debemos involucrarnos para atender esta realidad		Exposición dialogada en torno las causas que originan la violencia de género contra las mujeres como un elemento en la identidad masculina.		40 minutos 10:50 a 11:30	270 minutos

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitado r	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Receso								15 minuto s 11:30 a 11:45	
Compone ntes de la masculinid ad.	Masculin idades violentas	Identificar las diversas formas de violencia que hemos perpetuado (muchas veces de manera inconscient e) como hombres a lo largo de nuestras vidas.	Dirigir el ejercicio en el cual los participan tes podrán discernir las manifesta ciones de violencia que han perpetrad o a lo largo de su trayectori	Reconocer y compartir las violencias que como hombres hemos infligido hacia otras personas, en especial contra mujeres.	Técnica 8. ¿Soy un hombre violento?	Realizar una escala del 1 al 10 y ubicar en la misma tres tipos de violencia que se han ejercido. Contrastar los resultados de la escala anterior con el Violentómetro y reflexionar sobre el resultado.	Violentómetro Hojas Fichas Plumones y/o marcadores	60 minuto s 11:45 a 12:45	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
			a como hombres.						
	El papel de los hombres en la prevención de la violencia de género.	Reconocer la responsabilidad tanto individual como colectiva de los hombres en la prevención de la violencia de género, identificando acciones concretas que puedan llevar a cabo desde su posición como servidores	Propiciar la introspección a través del diálogo con los participantes, con el propósito de contemplar sobre las responsabilidades que se asumen como hombres en la erradicación	Identificar las acciones que pudieran realizar en su cotidianidad personal y en el servicio público municipal.		A partir de historias detonantes los asistentes se posicionarán respecto a estas, reflexionando sobre las acciones que se pueden realizar ante presencia de situaciones similares. La información compartida se recupera para su posterior análisis y sistematización.	Hojas de rotafolio Plumones o marcadores	60 minutos 12:45 a 13:45	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		públicos y en su vida cotidiana	ón de la violencia de género.						
		Explorar el estado emocional de los participantes, como resultado de los ejercicios anteriores	Motivar la participación de los participantes en relación a los ejercicios realizados hasta el momento	Compartir de manera reflexiva el impacto emocional de los ejercicios realizados hasta el momento		Explorar el estado emocional de los participantes a través de preguntas detonadoras.		15 minutos 13:45 a 14:00	
Receso								20 minutos 14:00 a 14:20	
	Registro de los			Proporcionar los datos básicos que			Instrumento 1: Lista de asistencia		

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Componentes de la masculinidad	participantes			se solicitan en el formato correspondiente.					
		Activar físicamente y fomentar la creatividad y expresión corporal.	El facilitador animará a la participación y fomentará la integración grupal dando las instrucciones claras para el desarrollo del juego.	Participarán de manera activa en la actividad, usando la creatividad espontánea para “representar” conceptos relacionados con el taller de masculinidades	Se juega el juego de las esculturas.			20 minutos 14:20 a 14:40	
	Vivencia del género e involucramiento	Activar cuerpo y emociones con interpretación	Motivar la participación y la reflexión en torno	Mover el cuerpo y establecer una conexión con la sensibilidad a partir de las	Técnica 9. “Lo que me mueve.”		Imágenes impresas en tamaño carta Cinta adhesiva	30 minutos 14:40 a 15:10	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		ón simbólica de imágenes para conectar con experiencias personales sobre transformación de la masculinidad en lo cotidiano y público.	al conjunto de imágenes que se exhiben.	experiencias personales y el cambio individual.					

Cierre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
¿Qué nos toca?	Corresponsabilidad y responsabilidad ética	Reconocer las consecuencias de la violencia masculina y la	Propiciar la reflexión en torno a las acciones	Reflexionar y elegir espacios en los que pueden contribuir cada	Técnica 10. “Los pasos que si puedo dar.	Identificar las acciones que los hombres podemos emprender a nivel personal	Hojas c/ilustración de huellas.	30 minutos	240 minutos

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
	en el ámbito público.	implicación en la atención como parte de una respuesta personal y de compromiso hacia el servicio público municipal.	que son posibles de asumir en la cotidianida d de los participante s	uno de los participantes a nivel personal y en el servicio público municipal		(transformaciones internas) para contribuir a la prevención, así como las iniciativas concretas que se pueden llevar a cabo desde el ámbito laboral para fomentar relaciones equitativas.	Plumones o marcadores	15:10 a 15:40	
			Fomentar la introspecci ón reflexiva en torno a los temas abordados durante el segundo día de taller e invitar a los participante s a sintetizar sus pensamient os en una	Compartir con los demás participantes los resultados obtenidos durante el segundo día del taller sobre masculinidades.		Compartir con el grupo los resultados de la reflexión llevada a cabo durante el segundo día de taller de masculinidades, en la cual se exploraron las complejidades de la violencia y la corresponsabilidad.		20 minutos 15:40 a 16:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
			sola palabra.						
	Avisos y toma de acuerdos grupales	Informar sobre las actividades para el siguiente día.		Conocer las disposiciones en relación a el regreso después de comer al finalizar la tercera sesión del taller de masculinidades.					

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Sesión 3 – Compromisos, acciones y cierre

Objetivo: Consolidar compromisos personales e institucionales alineados con la respuesta municipal a la AVGM, evaluando los aprendizajes del taller.

Duración: Siete horas.

Contenido Temático:

- Prácticas transformadoras en lo cotidiano y en lo público.
- Prácticas institucionales y servicio público con enfoque de género.
- Construcción del Manifiesto de compromiso personal e institucional en respuesta a la AVGM.
- Aterrizaje de compromisos en acciones municipales concretas.
- Evaluación final de conocimientos y de satisfacción.
- Cierre vivencial: “Evaluando con el cuerpo”.

Encuadre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Inicio de actividades (sesión matutina) segundo día del taller	Registro de los participantes			Proporcionar los datos básicos que se solicitan en el formato correspondiente.			Instrumento 1: Lista de asistencia		60 minutos
	Revisión de aprendizajes y vivencias	Recuperar aprendizajes previos.	Promover la participación para dar inicio a la sesión de	Recuperar a modo de síntesis los contenidos abordados, resignificar la	Técnica participativa para recuperar: Aprendizajes			60 minutos 9:00a 10:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		Explorar las reinterpretaciones de la experiencia. Estimular pensamiento crítico y preparar al grupo para la jornada	trabajo, retomando los contenidos abordados.	experiencia y prepararse para las actividades de la última sesión del taller.	Creencias Actitudes				

Desarrollo

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Prácticas transformadoras en lo cotidiano y en lo público.	Nuevas formas de ser hombre: expresión emocional, cuidado y empatía.	Reconocer y valorar la expresión emocional, el cuidado y la empatía como dimensiones necesarias en la transformación de la masculinidad	Fomentar la introspección personal entre los participantes y el diálogo constructivo para el enriquecimiento	Reflexionar de manera introspectiva para establecer una conexión profunda con las vivencias experimentadas como hombres, entablando un diálogo enriquecedor sobre	Técnica 11. “El mapa de mis cuidados”		Hojas con ilustración de silueta del cuerpo humano Plumas Marcadores y plumones	60 minutos 10:00 a 11:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		s tradicionales hacia formas más igualitarias y humanas.	ento de las actividades.	el cuidado y la empatía.					
Receso								15 minutos 11:00a1 1:15	
Prácticas transformad oras en lo cotidiano y en lo público.	Prácticas institucion ales y servicio público con enfoque de género.	Identificar acciones cotidianas en el servicio público que pueden reproducir o transformar relaciones desiguales entre hombres y mujeres, con base en un enfoque de género y	Propiciar la reflexión en torno a la atención que se otorga las mujeres que se presentan en instancias públicas.	Identificar las áreas de oportunidad a nivel personal y colectivo que favorezcan las prácticas institucionales respetuosas e incluyentes.		A través de análisis de casos se revisarán las prácticas institucionales ante la atención a casos de violencia.	Computadora y proyector multimedia Hojas de rotafolio Marcadores y plumones	60 minutos 11:15 a 12:15	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		derechos humanos.							
Compromiso ético ante la AVGM	Revisión de contexto y responsabilidades ante la AVGM	Reconocer la importancia de integrar las acciones en respuesta a la AVGM como parte de la política pública municipal.	Presentará información relacionada a la AVGM y las evaluaciones que se han hecho a la misma.	Reconocer lo realizado en el territorio por parte del ayuntamiento al que pertenecen y colaboran.		Presentación dialogada sobre información y datos de la Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres y el II Dictamen de Seguimiento del Cumplimiento de la Implementación de las Medidas Dictadas en la Declaratoria de Alerta de Violencia Contra las Mujeres en el Estado de Veracruz	Computadora y proyector multimedia Hojas de rotafolio Marcadores y plumones	60 minutos 12:15 a 13:15	
	Manifiesto de compromiso personal e institucional	Consolidar compromisos personales en función del taller reflexivo sobre masculinidades, integrando acciones en	Promoverá la participación y el diálogo de los participantes para que de manera	Desarrollar un compromiso con las acciones que en sus esferas personal y laboral puedan realizar con la intención de contribuir a la	Requisitar el formato del manifiesto de compromiso personal e		Formatos del manifiesto de compromiso personal e institucional Plumas o bolígrafos	45 minutos 13:15 a 14:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		las actividades de los municipios que presentan Alerta de Violencia de Género contra las mujeres.	individual elaboren en un manifiesto individual comprometiéndose a realizar acciones a favor de la AVGM	respuesta a la AVGM Compartir con los demás participantes las ideas que surgen para atender la AVGM en su municipio.	institucional.				
Receso								20 minutos 14:00 a 14:20	
		Socializar las iniciativas que a nivel municipal se proyectan llevar a cabo y por las cuales se comprometerán en el	Invitar a los participantes a compartir de manera colectiva lo expuesto en el manifiesto personal.	Compartir de manera colectiva los resultados de los manifiestos personales, de modo que los equipos municipales dispongan de una perspectiva integral	Desarrollar una actividad grupal con los asistentes del taller, con aquellas personas		Manifiestos personales de cada uno de los participantes. Hojas de rotafolio Plumones o marcadores.	40 minutos 14:20 a 15:00	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		manifiesto personal.		sobre los compromisos asumidos.					
	Evaluación de conocimientos (postest)	Conocer el nivel de conocimientos con el que terminan los asistentes	Entrega de formato de evaluación. Proporcionar instrucciones para el correcto llenado.	Contestar el formato de evaluación			Copias suficientes de la "Instrumento 3. Evaluación Final" Lapiceros	15 minutos 15:00 a 15:15	
	Evaluación de satisfacción	Evaluar la calidad y satisfacción del taller	Entrega de formatos de evaluación	Contestar el formato de evaluación.			Copias suficientes de la "Instrumento 4. Evaluación de Satisfacción" Lapiceros	15 minutos 15:15 a 15:30	

Cierre

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
Concluir actividades	Actividad de cierre	Propiciar el dialogo para que las	Proporcionará las indicaciones	Escuchar con atención las		"Técnica12. Evaluando con el cuerpo"	Ilustración de cuerpo humano Post it de tres colores	30 minutos	300 minutos

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



**ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN
ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025**

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Tema	Subtema	Objetivos específicos	Actividades de aprendizaje		Técnicas		Recursos didácticos	Tiempo	
			Facilitador	Participantes	Grupales	Instruccionales		Parcial	Total
		personas expresen los aprendizajes adquiridos en cuanto a los contenidos abordados en el curso	al grupo para el desarrollo de la actividad que propone la	indicaciones dadas por el facilitador. Realizar una reflexión personal con la finalidad de compartir sus aprendizajes emociones y compromisos. Compartir con el grupo el resultado de su reflexión personal.			Bolígrafos	15:30 a 16:00	
	Avisos y toma de acuerdos grupales	Informar sobre coordinación institucional y despedida de los participantes.		Conocer las disposiciones para finalizar las actividades del taller.					

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

RECURSOS DIDÁCTICOS ²

Talleres Regionales sobre Masculinidades dirigidos a hombres servidores públicos.

Lista de verificación de materiales

MOBILIARIO Y EQUIPO		MATERIAL DIDACTICO Y DE APOYO	
Sillas	60	Hojas blancas	300
Porta rotafolio	1	Plumones de colores	60 o más
Computadora portátil	1	Hojas de rotafolio	20
Proyector multimedia	1	"Instrumento 1. Lista de asistencia"	6
Extensiones eléctricas	1	Etiquetas	60
Equipo de Audio	1	"Instrumento 2. Evaluación Diagnóstica"	60
Pantalla	1	"Instrumento 3. Evaluación Final"	60
Bolígrafos o lapiceros	60	"Instrumento 4. Evaluación de Satisfacción"	60
Cinta adhesiva	1	Memoria USB con Presentación Power point	1

Lista de verificación de Técnicas.

Etapa del curso	Técnica
-----------------	---------

² Desde el diseño basado en el Estándar de Competencias 0308 - Capacitación presencial a servidoras y servidores públicos en y desde el enfoque de Igualdad entre mujeres y hombres. Nivel básico. Este documento se le conoce como "Recursos didácticos"

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Encuadre.	“Técnica 1. Este es mi equipo.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Desarrollo.	“Técnica 2. La línea del tiempo.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Desarrollo.	“Técnica 3. Frases incompletas.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Desarrollo.	“Técnica 4. Lo que me hizo hombre.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Desarrollo.	“Técnica 5. El mural de los mandatos.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Cierre.	“Técnica 6. La mochila de los hombres.”
Sesión 1 – Fundamentos y sentido del trabajo con hombres/Cierre.	“Técnica 7. Me voy a...”
Sesión 2 – Masculinidades, violencia y prevención/Desarrollo.	“Técnica 8. ¿Soy un hombre violento?”
Sesión 2 – Masculinidades, violencia y prevención/Desarrollo.	“Técnica 9. Lo que me mueve.”
Sesión 2 – Masculinidades, violencia y prevención/Cierre.	“Técnica 10. Los pasos que si puedo dar.”
Sesión 3 – Compromisos, acciones y cierre/Desarrollo.	“Técnica 11. El mapa de mis cuidados.”
Sesión 3 – Compromisos, acciones y cierre/Cierre.	“Técnica 12. Evaluando con el cuerpo.”

Descripción de las técnicas.

Las técnicas que se implementarán a lo largo del Taller Regional sobre Masculinidades tienen como finalidad facilitar procesos de reflexión, diálogo y transformación en los hombres que se desempeñan como servidores públicos municipales. A través de estas, se abordan de manera vivencial y crítica los contenidos temáticos del taller, que incluyen: la

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

perspectiva de género y las disparidades de desigualdad, así como, el origen y ejercicio de la violencia contra las mujeres, el contexto de la Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres (AVGM) en Veracruz y las responsabilidades institucionales para su atención, la construcción social de las masculinidades y sus trayectorias, el ejercicio del poder y la violencia, así como la promoción de prácticas transformadoras fundamentadas en el cuidado, la empatía y la corresponsabilidad.

Estas técnicas han sido seleccionadas para abordar de manera directa las medidas de prevención de la AVGM, propiciando que los participantes reconozcan sus privilegios, cuestionen los mandatos tradicionales de género y generen compromisos tanto personales como institucionales que contribuyan a la erradicación de la violencia contra las mujeres. De este modo, la metodología se convierte en una herramienta pedagógica que no solo transmite contenidos, sino que moviliza actitudes y prácticas que fortalecen la respuesta municipal a la violencia de género.

Nombre: “Técnica 1. Este es mi equipo.”	
Objetivo: Favorecer la integración y el conocimiento mutuo entre los participantes, generando un ambiente de confianza y apertura desde el inicio del taller.	Tiempo de duración: 30 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Ninguno. (Opcional: hojas y plumones)
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador invita a los participantes a colocarse en un círculo.➤ Se explica que la actividad busca conocerse y reconocerse como parte de un equipo con objetivos comunes.	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Cada participante dice su nombre, el municipio o área en la que trabaja y una cualidad personal que considere valiosa para aportar al trabajo colectivo.
- De manera opcional, pueden acompañar su presentación con un gesto o movimiento que exprese esa cualidad.
- El resto del grupo repite el nombre y el gesto del compañero para reforzar el reconocimiento mutuo.

Nombre: “Técnica 2. La línea del tiempo.”		
Objetivo: Reflexionar de manera colectiva sobre los momentos y experiencias clave que han influido en la construcción de las identidades de género, identificando aprendizajes, exigencias sociales y cambios a lo largo de las trayectorias de vida.		Tiempo de duración: 40 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Cinta adhesiva o cuerda para marcar una línea en el piso (opcional). Hojas de rotafolio y plumones (opcional).	
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador explica que la actividad consiste en construir una línea del tiempo simbólica en la que se representarán etapas importantes de la vida de cuatro a seis personas (depende el tamaño del grupo).➤ Se pide a los participantes que agreguen las experiencias que suponen deben vivir a lo largo de la línea de acuerdo a diferentes momentos, las siguientes personas:<ul style="list-style-type: none">✓ Mujer Heterosexual		

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

<ul style="list-style-type: none">✓ Mujer Lesbiana✓ Mujer Transexual✓ Hombre Heterosexual✓ Hombre Gay✓ Hombre Transexual
<ul style="list-style-type: none">➤ Los participantes comparten el resultado del trabajo en equipo, al resto del grupo y al final se realiza una plenaria.➤ El facilitador rescata los elementos comunes y las diferencias, conectando la experiencia personal con la construcción social de la masculinidad.

Nombre: "Técnica 3. Frases incompletas."	
Objetivo: Favorecer la reflexión crítica sobre creencias, aprendizajes y mandatos de género adquiridos a lo largo de la vida, visibilizando cómo estos influyen en la construcción de la masculinidad y en las relaciones con otras personas.	Tiempo de duración: 30 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Lista de frases incompletas preparadas previamente por el facilitador. Hojas para cada participante y bolígrafos o lápices.
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador explica que la actividad consiste en completar frases de forma espontánea, sin pensarlo demasiado, para explorar ideas y creencias personales.➤ Se entregan hojas donde los participantes responderán frases, por ejemplo:<ul style="list-style-type: none">✓ Ser hombre significa...✓ Un hombre nunca...✓ Cuando un hombre llora...	

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa".



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- ✓ El trabajo de un hombre es...
- ✓ Una mujer debe...
- ✓ Los participantes completan individualmente las frases en un tiempo determinado (5-7 minutos).
- Se forman pequeños grupos para compartir y comparar las respuestas, identificando coincidencias, diferencias y posibles estereotipos.
- En plenaria, el facilitador recoge las ideas y conecta el análisis con el concepto de construcción social de la masculinidad y las implicaciones que estas creencias tienen en el servicio público y en la vida cotidiana.

Nombre: “Técnica 4. Lo que me hizo hombre.”	
Objetivo: Propiciar la reflexión sobre experiencias, aprendizajes y acontecimientos significativos que han influido en la construcción de la identidad masculina, reconociendo cómo estos se han visto condicionados por mandatos y expectativas de género.	Tiempo de duración: 40 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Genero en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Hojas blancas Fichas de trabajo Bolígrafos Plumones o marcadores Cinta adhesiva
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador introduce la dinámica explicando que cada persona reflexionará sobre momentos de su vida que considera claves en su percepción de “convertirse en hombre”.➤ Se invita a los participantes a identificar de 3 a 5 experiencias significativas (por ejemplo, logros, retos, enseñanzas familiares, relaciones sociales o laborales).	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Una vez escrito, se les pide que piensen qué objetos fueron significativos en esas experiencias y colocar en fichas el nombre o la imagen (dibujo) de esos objetos.
- En equipos, comparten sus reflexiones, enfocándose en cómo esos momentos han moldeado su forma de actuar y pensar.
- En plenaria, el facilitador recoge las conclusiones y conecta con la idea de que la masculinidad es una construcción social y cultural que puede transformarse.

Nombre: “Técnica 5. El mural de los mandatos.”	
Objetivo: Identificar los mandatos y expectativas de género que la sociedad impone a los hombres, para reflexionar sobre cómo influyen en sus decisiones, relaciones y ejercicio de la masculinidad, así como sus consecuencias en la vida personal y comunitaria.	Tiempo de duración: 40 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Hojas blancas Fichas de trabajo Plumones o marcadores Cinta adhesiva
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador divide al grupo en equipos y les entrega una hoja de rotafolio y plumones.➤ Cada equipo recibe la consigna de escribir o dibujar todos los mandatos, normas o frases que escucharon desde pequeños sobre “lo que debe ser un hombre” (por ejemplo: “los hombres no lloran”, “debes mantener a la familia”, “un hombre siempre debe tener la razón”).➤ Se les anima a incluir mandatos provenientes de la familia, la escuela, los medios de comunicación, el trabajo y la comunidad.	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Una vez completado, cada equipo pega su hoja en la pared y presenta al resto del grupo su “mural de mandatos”.
- En plenaria, se agrupan los mandatos repetidos o similares, identificando cuáles generan presión, violencia o discriminación, y cuáles podrían transformarse en prácticas más igualitarias.
- El facilitador cierra vinculando la actividad con la construcción social de la masculinidad y la posibilidad de romper con mandatos que limitan el desarrollo pleno y respetuoso de los hombres y de quienes les rodean.

Nombre: “Técnica 6. La mochila de los hombres.”		
Objetivo: Reflexionar sobre las cargas emocionales, responsabilidades, mandatos y experiencias que los hombres llevan a lo largo de su vida, identificando cómo influyen en sus relaciones, bienestar personal y ejercicio de la masculinidad, así como la posibilidad de aligerar o transformar dichas cargas.		Tiempo de duración: 40 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Genero en contra de las Mujeres AVGM.		Requisitos (material): Hojas blancas Fichas de trabajo Plumones o marcadores Cinta adhesiva
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador presenta la metáfora de la “mochila” como símbolo de todo lo que los hombres cargan en su vida: responsabilidades, mandatos, emociones reprimidas, miedos, logros y aprendizajes.➤ Se solicita a cada participante que, de manera individual, escriba en hojas separadas (una por idea) los elementos que considera que lleva en su “mochila de hombre”, pudiendo ser tanto positivos como negativos.		

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Después, se invita a los participantes a colocar sus hojas en una “mochila” dibujada en un rotafolio o depositarlas en una mochila real colocada al frente.
- En plenaria, el facilitador extrae algunos ejemplos y los lee en voz alta (respetando el anonimato), promoviendo el diálogo sobre cuáles de esas cargas son heredadas por los mandatos de género y cuáles son elegidas o necesarias.
- Se reflexiona colectivamente sobre qué cargas podrían dejarse atrás o transformarse para vivir de manera más plena, empática y libre de violencias.
- El facilitador concluye vinculando la actividad con la necesidad de replantear las masculinidades desde el autocuidado, el cuidado de otros y la corresponsabilidad en todos los ámbitos de la vida.

Nombre: “Técnica 7. Me voy a...”	
Objetivo: Favorecer el cierre del taller a través de la reflexión personal sobre los aprendizajes obtenidos y el compromiso individual de ponerlos en práctica, conectando con la responsabilidad personal e institucional en la prevención de la violencia de género.	Tiempo de duración: 30 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Hojas de rotafolio Plumones y marcadores
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador explica que el objetivo de la actividad es que cada participante exprese, a través de metáforas, hacia dónde se dirige cada quien, utilizando la frase: “Me voy a...”.	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Se solicita que cada participante, de forma individual, piense en una acción concreta que pueda aplicar en su vida personal y en su labor como servidor público, alineada con los contenidos trabajados y con la respuesta municipal a la AVGM.
- En círculo, cada participante comparte en voz alta su frase: “Me voy a...”, asegurando un clima de respeto y escucha.
- El facilitador retoma algunas frases destacadas y subraya la importancia de que los compromisos expresados sean claros, realistas y orientados a la igualdad, el respeto y la no violencia.
- Se cierra la actividad agradeciendo la participación y resaltando que los compromisos son un paso hacia el cambio personal y social.

Nombre: “Técnica 8. ¿Soy un hombre violento?”		
Objetivo: Favorecer la autorreflexión y el reconocimiento de conductas violentas normalizadas, permitiendo identificar áreas de cambio personal y reforzar la responsabilidad individual en la prevención de la violencia de género.		Tiempo de duración: 60 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.		Requisitos (material): Violentómetro Hojas Fichas Plumones y/o marcadores
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador introduce la actividad explicando que el objetivo es reflexionar sobre comportamientos, actitudes y creencias que pueden constituir violencia, incluso si no se reconocen como tales.➤ Se reparte a cada participante una ficha o una hoja en blanco en la que elaborarán una escala del 1 al 10.		

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- Se solicita que en esa escala ubiquen tres formas de violencia que han ejercido, especialmente contra de mujeres. (ubicando según la escala donde “1” es menor y “10” es mayor violencia.
- Una vez terminado, se invita a reflexionar sobre las respuestas, identificando conductas que han ejercido, presenciado o permitido.
- Se les entrega un ejemplar del violentómetro y se les solicita lo revisen con detenimiento, para posteriormente solicitarles que revisen si las violencias que reconocieron en la actividad anterior se señalan en la escala del violentómetro.
- En plenaria, el facilitador abre el diálogo (voluntario) para que algunos participantes compartan las reflexiones que les surgieron, resaltando la importancia de reconocer actos de violencia normalizados y las oportunidades para cambiarlos.
- Se cierra la actividad conectando con el compromiso personal e institucional de erradicar la violencia de género, haciendo énfasis en el papel que tienen como servidores públicos en los municipios con AVGM.

Nombre: “Técnica 9. Lo que me mueve.”

Objetivo: Favorecer la conexión emocional y la reflexión personal sobre valores, motivaciones y cambios deseados, a partir de la identificación simbólica con imágenes, fortaleciendo el compromiso hacia prácticas de igualdad y no violencia.

Tiempo de duración: 45 minutos

Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.

Requisitos (material): Banco de imágenes variadas que representen emociones, situaciones, relaciones, acciones y valores (impresas o proyectadas). Espacio amplio para colocar las imágenes de manera visible (en el piso, mesas o paredes).

Desarrollo o forma de implementarse:

- El facilitador explica que las imágenes representan diferentes aspectos de la vida y que cada participante deberá elegir aquellas que más le representen o le “muevan” en este momento de su vida y su trabajo.

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

<ul style="list-style-type: none">➤ Se colocan las imágenes de forma visible en el espacio.➤ Cada participante se desplaza libremente por el área, observa las imágenes y elige de 1 a 3 que le resulten significativas.➤ Una vez elegidas, se les pide que reflexionen individualmente sobre por qué las seleccionaron y qué representan en relación con su masculinidad, sus compromisos y su papel como servidor público.➤ En plenaria, los participantes comparten (de forma voluntaria) su elección y el significado que le atribuyen.➤ El facilitador retoma las coincidencias, diferencias y reflexiones destacadas, cerrando con un énfasis en la importancia de reconocer las motivaciones que impulsan cambios personales e institucionales hacia la igualdad y la no violencia.		
Nombre: “Técnica 10. Los pasos que si puedo dar.”		
Objetivo: Identificar y comprometer acciones concretas que los participantes puedan implementar a nivel personal (transformaciones internas) y en el servicio público para prevenir la violencia de género y fomentar relaciones equitativas, en coherencia con la respuesta municipal a la AVGM.		Tiempo de duración: 45 minutos
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Genero en contra de las Mujeres AVGM.		Requisitos (material): Hojas c/ilustración de huellas de pies. Plumones o marcadores, cinta adhesiva
Desarrollo o forma de implementarse: <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador explica que la actividad busca traducir las reflexiones del taller en acciones concretas, diferenciando entre compromisos personales y compromisos laborales/institucionales.		

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

- De manera individual, cada participante elabora una lista de “pasos” que considera factibles (usando el formato proporcionado) y que está dispuesto a llevar a cabo, clasificándolos en:
 - ✓ Nivel personal: cambios en actitudes, hábitos, expresiones emocionales y relaciones cotidianas.
 - ✓ Nivel laboral/institucional: iniciativas o mejoras en su ámbito de trabajo para promover la igualdad y prevenir la violencia de género.
- Se conforman pequeños grupos para compartir y discutir las propuestas, enriqueciendo las ideas con las experiencias de los demás.
- Cada grupo elige las tres acciones más relevantes y factibles para compartir en plenaria.
- El facilitador sistematiza en un rotafolio las acciones mencionadas, diferenciando entre las personales y las institucionales, destacando aquellas que se alinean con los compromisos municipales de la AVGM.
- Se cierra la actividad invitando a que cada participante elija al menos una acción de cada categoría para iniciar su implementación de forma inmediata.

Nombre: “Técnica 11. El mapa de mis cuidados.”	
Objetivo: Favorecer la reflexión personal sobre el cuidado propio y hacia los demás, así como sobre la empatía como parte fundamental de las nuevas formas de ser hombre y de la responsabilidad institucional en el servicio público.	Tiempo de duración: 60 minutos.
Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Género en contra de las Mujeres AVGM.	Requisitos (material): Hojas con ilustración de silueta del cuerpo humano Plumas Marcadores y plumones

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

Desarrollo o forma de implementarse:

- El facilitador reparte a cada participante una hoja con la silueta de un cuerpo humano en blanco.
- Se explica que la dinámica consiste en crear un “mapa” personal utilizando colores o símbolos para responder a las siguientes preguntas:
 - ✓ ¿Qué emociones expresas fácilmente?
 - ✓ ¿Cuáles te cuesta mostrar?
 - ✓ ¿A quién cuidas? ¿Quién te cuida?
 - ✓ ¿Cuándo has sido empático? ¿Cuándo te ha faltado?
- Se da un tiempo de trabajo individual (10–15 minutos) para que cada participante complete su mapa.
- Una vez terminados, se forman parejas para compartir y dialogar sobre lo elaborado.
- Cierre grupal: se abre un espacio de diálogo sobre qué implica integrar el cuidado y la empatía en la vida cotidiana, tanto en lo personal como en el ejercicio del servicio público.
- El facilitador vincula las reflexiones con la importancia del cuidado como estrategia de prevención de la violencia y como compromiso derivado de la AVGM.

Nombre: “Técnica 12. Evaluando con el cuerpo”.

Objetivo:

Propiciar el diálogo entre las personas que integran el grupo con la finalidad de profundizar en los aprendizajes obtenidos, compartir las impresiones respecto a las emociones generadas y construir compromisos personales para la erradicación de la violencia hacia las mujeres.

Tiempo de duración:

50 minutos

Público al que se dirige: Hombres adultos que participen en los talleres regionales sobre masculinidades y que forman parte del Servicio Público de los

Requisitos (material):

Ilustración de un cuerpo humano (presentación en PowerPoint)
Post-it de tres colores

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.



ACCIONES DE COADYUVANCIA PARA LAS DECLARATORIAS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN ESTADOS Y MUNICIPIOS, PARA EL EJERCICIO FISCAL 2025

PROYECTO MUJERES/AVGM/VER/022/2025

municipios en los que se dictó la Alerta por Violencia de Genero en contra de las Mujeres AVGM.	Plumas o bolígrafos
<p>Desarrollo o forma de implementarse:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ El facilitador indica que se está por concluir el taller, agradeciendo la participación y resaltando la importancia de evaluar tanto los contenidos como las actividades para mejorar futuras ediciones.➤ Se proyecta la ilustración de un cuerpo humano con señalamientos en la cabeza, el corazón y las manos/pies, explicando que representan respectivamente:<ul style="list-style-type: none">✓ Cabeza: aprendizajes adquiridos✓ Corazón: emociones generadas✓ Manos/Pies: compromisos y acciones a emprender➤ Se entrega a cada participante tres Post-it de diferentes colores, uno para cada aspecto (aprendizaje, emoción, compromiso).➤ Cada persona escribe sus respuestas de forma breve y las coloca en la parte correspondiente del esquema proyectado.➤ El facilitador lee algunas aportaciones, promoviendo el diálogo grupal sobre los aprendizajes, emociones y compromisos.➤ Se enfatiza que los compromisos adquiridos tienen una dimensión personal, pero también deben considerar la responsabilidad institucional de cada participante como servidor público, especialmente en la atención y respuesta a la AVGM para garantizar los derechos humanos de las mujeres.	

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido en el programa”.